



# BOXEN MACHT STARK, FIT & GESUND

INTEGRATION DURCH SPORT

---

INTERKULTURELLES  
BOXTRAINING

für ALLE zwischen  
14 und 21 Jahren

---

**BOXEN FÜR ALLE IST  
DAS MOTTO!  
IHR BENÖTIGT KEINE  
VORKENNTNISSE, NUR  
LUST AUF BOXSPORT!**

---

September-Dezember 2018

# UNSER ANGEBOT

## 20 angeleitete Trainings

- Stärkung der gesamten Muskulatur und Motorik, der Konzentration, Koordination und Kondition
- Abbau von Stress, Frust und Aggression
- Aufbau von Mut, Kraft und Selbstvertrauen sowie Toleranz, Respekt und Zivilcourage

Darüber hinaus: Austausch und Coaching zu den eigenen Zukunftsperspektiven

## KONTAKT & INFOS & ORT

Jürgen Hauser, Boxtrainer mit C- & B-Lizenz, Sportpädagoge  
CHAMP Sportakademie, Deisenfangstr. 37, Ravensburg  
Tel: 0751 764 27 38, [www.champ-rv.de](http://www.champ-rv.de)

**Anmeldung** per E-Mail: [j.hauser@champ-rv.de](mailto:j.hauser@champ-rv.de)  
oder via WhatsApp/SMS: +49 151 466 03 670

In Kooperation mit dem CJD Ravensburg,  
Jugendmigrationsdienst (JMD)

Trainingstage: Mi + Fr. von 15:00 -16:30 Uhr  
Eigenanteil: 20 Euro/Person

Das Projekt / Verein wird gefördert durch den **Württembergischen Landessportbund** in Kooperation mit dem **Landessportverband Baden-Württemberg** durch das Bundesprogramm „**Integration durch Sport**“ des **Deutschen Olympischen Sportbundes** aus Mitteln des **Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat**



Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

