



BOXEN MACHT STARK, FIT & GESUND

INTEGRATION DURCH SPORT

BOXEN FÜR ALLE

zwischen 14 und 21 Jahren

IHR BENÖTIGT KEINE
VORKENNTNISSE, NUR
LUST AUF BOXSPORT!

Runde 1: April-Juni 2019
Runde 2: Sept-Nov 2019

UNSER ANGEBOT

10 angeleitete Trainings Fitness- und Leichtkontaktboxen

- Stärkung der gesamten Muskulatur und Kondition
- Förderung der Konzentration und Koordination
- Aufbau von Mut, Kraft, Selbstvertrauen und Respekt
- Abbau von Stress, Frust und Aggression

KOSTEN: 20 Euro/Person

TERMINE:

Runde 1: April - Juni 2019

Infoveranstaltung: Do, 11.04.2019, 16:00 Uhr

Runde 2: Sept. - Nov. 2019

Infoveranstaltung: Do, 19.09.2019, 16:00 Uhr

Bei den Infoveranstaltungen erfahrt ihr mehr über den genauen Ablauf, die Trainingsinhalte, -tage und -zeiten.

INFOS & ANMELDUNG per E-Mail:

martin.braeuning@cj-d.de

TRAINER:

Jürgen Hauser, Boxtrainer mit C- & B-Lizenz, DOSB-Boxtrainer
Martin Bräuning (CJD Ravensburg), Sozialpädagoge

TRAININGSSTÄTTE:

CHAMP Sportakademie, Deisenfangstr. 37, Ravensburg

www.champ-rv.de

In Kooperation mit dem Jugendmigrationsdienst (JMD), CJD Ravensburg

Das Projekt / Verein wird gefördert durch den **Württembergischen Landes-sportbund** in Kooperation mit dem **Landessportverband Baden-Württemberg** durch das Bundesprogramm „**Integration durch Sport**“ des **Deutschen Olympischen Sportbundes** aus Mitteln des **Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat**



Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

